



Departamento de Orientación
Colegio San José MM. Mercedarias- Sevilla
Plaza de las Mercedarias, 6
Telf. 954 21 83 53 /636 729 144

ORIENTACIÓN EDUCATIVA CURSO 2019-2020

Ante la situación que estamos viviendo en estos momentos es necesario que, más que nunca estemos cerca en la distancia. Por eso, teniendo en cuenta las incertidumbres que os puedan surgir en estos momentos para poder decidir sobre el futuro académico y profesional de vuestros hijos, el Departamento de Orientación quiere seguir en contacto con vosotros, alumnado y familias, a través de nuestra página web y de las RRDDSS.

Os dejamos algunos recursos, noticias, novedades para que os ayuden en estos momentos. No obstante, también podéis dirigir vuestras dudas a mi correo electrónico:

soledad.palaciosespada@sanjosemercedarias.es

- **Cuaderno Orientación**

Para facilitar los procesos de orientación del alumnado de Secundaria y **Bachillerato se ha publica todos los años el "Cuaderno de Orientación 2019-20", un material informativo y de consulta de gran utilidad para estudiantes, familias y profesorado.** El cuadernillo ha sido elaborado por los **Grupos de Trabajo de orientadores/as** de la provincia de la Cádiz. (Exceptuando la información sobre los programas de formación profesional y algunos datos sobre la Universidad de Cádiz el resto de la información es igualmente válida).
[Descargar cuadernillo](#)

- **Método de Estudio para estos días**

Muchos de vosotros ya conocen este método, pero no está mal refrescar la memoria por si lo tenáis olvidado en un cajón...Para los que no lo conocéis siempre es un buen momento de aprender esta técnica que ayuda a organizar y administrar el tiempo de estudio para mejorar la productividad y el rendimiento. Os dejo un [video explicativo](#) y el enlace de una [web](#) donde además hay interesantes consejos.



Departamento de Orientación
Colegio San José MM. Mercedarias- Sevilla
Plaza de las Mercedarias, 6
Telf. 954 21 83 53 /636 729 144

AUTOCONOCIMIENTO

- Eres lo que te gusta. Tus aficiones te aportan habilidades y competencias para la búsqueda de empleo y no tenías ni idea. https://fundacionadecco.org/recursos_/eres-lo-que-te-gusta-fundacion-adecco.pdf
- ¿Quieres saber qué tipo de inteligencia o inteligencias dominantes tienes? Averígualo con este sencillo test y así sabrás cuál es tu forma de aprender y qué estudios pueden ser más interesantes para ti según tus capacidades. <https://www.psycoactiva.com/tests/inteligencias-multiples/test-inteligencias-multiples.htm>
- Selección de vídeos para desarrollar el autoconocimiento vocacional. <https://monicadizorienta.blogspot.com/2020/02/seleccion-de-videos-para-desarrollar-el.html>
- Si no tienes claro el tipo de ciclo formativo de FP que deseas estudiar...Programa para elegir FP FPBide <http://fpbide.com/es/>
- Este cuestionario tiene como objeto orientarte para la elección de tu futura carrera universitaria, ayudándote a diferenciar tus preferencias entre las distintas disciplinas. <http://testorientacion.uchceu.es/>

ENLACES INTERESANTES QUE PUEDAN ORIENTAR TU FUTURO

- [UNIVERSIDAD SEVILLA](#)
- [UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE](#)
- [LOYOLA](#)
- PÁRAMETROS PONDERACIÓN. Descárgalos aquí (documento adjunto)
- [DISTRITO ÚNICO ANDALUZ](#)
- [CICLOS FORMATIVOS EN ANDALUCÍA](#)
- [RELACIÓN GRADOS UNIVERSITARIOS Y CICLOS FORMATIVOS](#)